

Entre nessa dança

*Parceria com professores
oferece curso de dança a preços
promocionais para associados*

A dança de salão é uma atividade de física que pode ser feita por pessoas de todas as idades. Sem contra indicações, é uma opção para quem quiser se exercitar e manter a boa forma. Para aproveitar todos os benefícios dessa atividade e arriscar os primeiros passos, o ideal é frequentar o curso de dança de salão que a APCEF/RJ está oferecendo em parceria com os professores Márcio Santos e Marília Xavier, em sua Sede Administrativa, no Centro.

As aulas acontecem todas as ter-

**Dança
de
Salão**

Na

APCEF



ças e quintas-feiras das 18h às 21h, na Av. Treze de Maio, 23, sobreloja, com turmas iniciantes e avançadas. E as inscrições estão sendo realizadas na própria Sede Administrativa da Associação. Lembrando que os associados da APCEF/RJ terão um desconto nas mensalidades e pagarão, portanto, uma quantia de R\$ 50 por mês.

Não fique de fora, venha se exercitar. Mais informações pelos telefones 9639-0121 (Prof. Márcio), 8885-7295 (Marília) ou na Sede da APCEF/RJ, (21) 2240-1613.

Mostre seu talento para o Brasil

*Participe dos
concursos
culturais da
FENAE*

Se você, associado gosta de escrever poesias, desenhar, fotografar ou qualquer outra atividade relacionada à arte, mas esse hábito nunca passou de um hobby, fique de olho nos concursos culturais que são promovidos pela FENAE. Além de mostrar para todo o país outras habilidades e representar a sua Associação na disputa, o participante ganhará pontos no Programa Par.

CONCURSO QUADRINHO FENAE

Inscrições até o dia 08 de setembro

Voltado para os filhos dos associados que tenham de 11 a 18 anos, o concurso visa narrar uma história de tema livre por meio de desenhos dispostos em uma série de quadros. Inscreva o seu filho: www.fenae.org.br

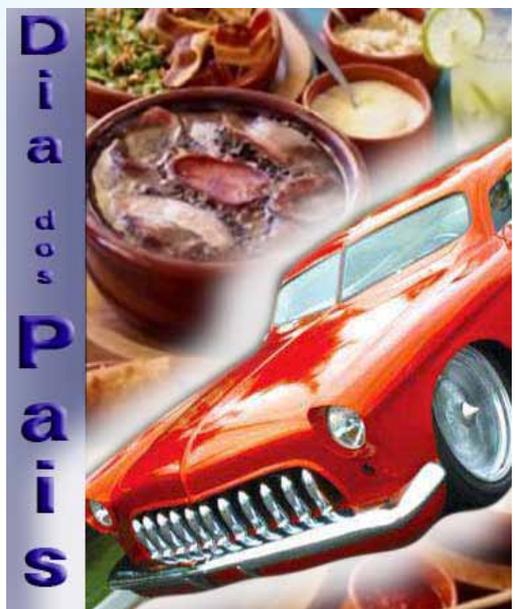
Feijoada e exposição de carros antigos para comemorar o

Tradicionalmente, o segundo domingo de agosto é o mês dedicado aos pais. E uma ótima opção para quem pretende fazer da data uma ocasião ainda mais especial é levar toda a sua família para comemorar na Sede Campestre da APCEF/RJ, em Jacarepaguá. Para celebrar a ocasião, a Diretoria da entidade está preparando para o dia 08 de agosto (domingo), a partir das 9h, uma programação especial que inclui feijoada e exposição de carros antigos das décadas de 50, 60 e 70.

Dia dos PAIS

Quem possuir uma dessas relíquias em casa também poderá participar da exposição. Os carros deverão ter no mínimo 20 anos e estar em perfeito estado de conservação. Os trinta primeiros expositores ganharão uma feijoada de cortesia. Informações e inscrições na Sede Campestre (21) 2447-3141, ou com Mônica Villar (2447-2847 / 8609-6605).

Venha e traga a sua família. A Sede Campestre fica localizada na Estrada do Quitite, nº 362, Freguesia, Jacarepaguá.



Dia 08/08/2010, a partir das 9h