

CALOR INFERNAL NAS AGÊNCIAS DA CAIXA

APCEF/RJ apoia o fechamento de agências com problemas no sistema de ar condicionado

Página: 7



Restaurante da
APCEF/RJ no
Centro do Rio
tem novo cardápio
e menor preço

R\$ 1,99*
*100gr

Página: 8



Empregados e clientes
precisam e merecem
mais proteção nas
agências da Caixa



Página: 6

A Caixa é o banco social
do povo, não do capital!



Página: 3

Começam os preparativos
para os Jogos Regionais
Sul e Sudeste 2015



Página: 8



Palavra do Presidente

Renovação, comprometimento e trabalho

Mais um ano se inicia e com ele a esperança de novas oportunidades e possibilidades de conquistas. No primeiro semestre de 2015, a atual Diretoria da APCEF/RJ, empossada no dia 20 de junho de 2014, completará um ano de Administração. Após os seis primeiros meses de gestão, quando enormes dificuldades foram superadas com muito empenho e trabalho, já é possível ao quadro associativo perceber os ajustes de rumo dados à Entidade.

Assistência jurídica, convênios, parcerias, festas, confraternizações, eventos esportivos, restaurantes, Sede Praiana de Cabo Frio e Sede Campestre de Jacarepaguá são algumas das vantagens disponibilizadas aos associados.

No entanto, além das atividades sociais, recreativas, esportivas e de lazer, a APCEF/RJ de hoje vai mais além e não mais fecha os olhos para as dificuldades impostas pela Caixa aos seus empregados.

A luta é também hoje uma

marca da Associação. Onde existe uma bandeira em favor dos trabalhadores da Caixa, com toda a certeza a APCEF/RJ está presente. Fim do programa Gestão de Desempenho de Pessoas; metas abusivas; assédio moral; deficiência nos sistemas de ar condicionado das agências; acompanhamento e apoio aos membros da CIPA; regresso dos aposentados da CEF, participantes dos últimos PADV's (Plano de Apoio à Demissão Voluntária) ao Saúde Caixa; isonomia entre os empregados novos e antigos; participação efetiva nas campanhas salariais; auxílio nas greves, bem como apoio as lutas do Sindicato dos Bancários são hoje as participações e ações naturais no cotidiano da Entidade.

A nova cara da Associação pôde ser notada até mesmo durante a última eleição presidencial, quando, em momento crítico daquele processo, a APCEF/RJ se manteve alinhada com os propósitos da Fenae e na luta pela proteção da Caixa como banco social.

Como se diz popularmente, a APCEF/RJ não se omitiu, pelo contrário, ela "colocou a cara na reta". A Associação se manteve firme na luta pela reeleição da Presidenta Dilma Rousseff, por entender ser esse o melhor caminho para o país, para a Caixa e seus empregados.

E com base nessa nova postura, focada no tripé "renovação, comprometimento e trabalho", que a APCEF/RJ tem certeza que o ano de 2015 virá com mais conquistas, avanços, vantagens, serviços, bem-estar, esporte, lazer, entre outros. Tudo isso acompanhado de muita disposição e de luta em favor de todas as questões que envolvam necessidades e direitos dos trabalhadores da Caixa.

Desejamos a todos os associados e empregados da Caixa um 2015 de vitórias e conquistas e, renovamos nossos votos e comprometimento de fazer, a cada dia, uma APCEF/RJ melhor.

Paulo César Matileti
Diretor Presidente

Campanha **Nosso Valor** oferece descontos de 70% e sorteios de ingressos aos associados da APCEF/RJ

O ano de 2015 já chegou trazendo muitas novidades aos associados da APCEF/RJ: a Campanha Nosso Valor Esporte e Lazer e Nosso Valor Cultural. Através do endereço eletrônico www.nossovalor.fenae.org.br, os empregados e aposentados da Caixa, associados há pelo menos 90 dias na APCEF/RJ, poderão adquirir produtos dos mais diversos com 70% de desconto e ainda participar de sorteios de pares ingressos de cinema e DVD's.

Para aproveitar o benefício, basta acessar o endereço indicado, clicar no ícone correspondente, fazer o login e realizar a compra. A cada três meses serão oferecidos três produtos específicos com até 70% de desconto, após a venda de determinada quantia, o desconto cai para 60% e depois para 50%. Nesta primeira promoção, as ofertas são de uma churrasqueira (R\$ 139,90 sai por R\$ 69,95), monitor cardíaco Polar (de R\$ 251,01 por

R\$ 75,30) e brinquedo Lego Creator (R\$ 139,90 por R\$ 41,97). A churrasqueira já está em 50%, restando apenas 11 unidades, mas as outras duas ofertas ainda estão com 70%.

O valor da compra pode ainda ser dividido em até três vezes sem juros no cartão de crédito. O frete será cobrado diretamente do cliente, que pode escolher o endereço de entrega de preferência. Mas, para aqueles que não aguentam esperar três meses por novas ofertas, no site do Nosso Valor Esporte e Lazer também há outros produtos, em um catálogo auxiliar, com descontos de até 15%.

Já no Nosso Valor Cultural, os associados da APCEF/RJ têm a chance de ser sorteados com pares de ingresso de cinema e DVD's todo mês. Basta acessar o endereço www.nossovalor.fenae.org.br, clicar no ícone correspondente, assistir aos minifilmes sobre a Fenae e as



APCEF's e responder corretamente as questões.

A APCEF/RJ busca sempre oferecer benefícios e vantagens aos seus associados, seja com descontos, promoções, qualidade de vida ou com a luta por melhores condições para os empregados da Caixa. Por isso, não perca essa oportunidade de adquirir produtos de qualidade a preços promocionais e ainda concorrer a sorteios de filmes. Esse é um benefício exclusivo dos associados. Participe! A Campanha Nosso Valor Esporte e Lazer e Nosso Valor Cultural tem promoção da Fenae.

Expediente

CONSELHO DIRETOR

Presidente

Paulo César Matileti

Vice-Presidente

Manoel Lopes de Carvalho

Diretor Financeiro

Francisco Cleverton Xavier

Diretor de Assuntos Jurídicos

João Carlos Teixeira

Diretor Administrativo e de Patrimônio

Carlos Lima de Barros

Diretor Sociocultural

Franklin Trindade de Brito

Diretor de Esporte e Lazer

Franklin Trindade de Brito

Diretor de Comunicação e Marketing

Sergio Amorim

Diretora Relações de Trabalho, Sindicato e Corporativos

Maria Izabel Menegatti

Diretor dos Aposentados e Previdência

Afonso Henrique Costa

Diretora de Assuntos Internacionais

Ângela Ireno Assumpção

Diretor Executivo

Lázaro Antônio de Santana

Diretor Executivo

Heitor Menegale

Diretor Executivo

Adir Machado da Silva

Diretora Executiva

Georgette Muniz

CONSELHO FISCAL

Efetivos

Ricardo Correa de Araujo

Carlos Alberto Oliveira

Evaldo Cesar Soares

Suplentes

Paulo Cesar Trevenzoli

Antônio Carlos Duque

Maria Mercedes Fonseca

CONSELHO DELIBERATIVO

Antenor Silva Carvalhaes

Arrizon Olinto de Souza Filho

Carlos Silva

Christian Hahn Jorgg

Clodoaldo Vargas

Flávio Randis da Silva Ribeiro

Jorge Lima de Melo

Octacilio Pereira Ramalho

Rita de Cássia de Souza

Severino Francisco Caldas

Vicente de Paula Soares de Amorim

Sede Administrativa

Av. Treze de Maio, 23 - slj - Centro-

Rio de Janeiro - RJ - CEP 20031-000

Telefones: 2240-1613 / 2532-4275

Fax: 2240-3475. www.apcefjrj.org.br

E-mail: apcefjrj@apcefjrj.org.br

Sede Campestre Jacarepaguá

Est. do Quitite, 362 - Freguesia

Tel.: 2447-3141

Pousada Praiana de Cabo Frio

Avenida do Jardim, 2 - Praia do Foguete

Cabo Frio

Tel.: 2647-2210

APCEF RIO JORNAL

Jornalista responsável: Edilson Monteiro

(Reg. Prof nº 0365103/RJ)

Fotografias/ Edição/ Revisão e Diagramação:

Convictiva Comunicação

Tel.: (21) 3549-3633

Site: www.convictiva.com.br

[facebook.com/convictiva](https://www.facebook.com/convictiva)

CAIXA ECONÔMICA

Banco social do povo, não do capital!

Diretoria da APCEF/RJ condena abertura de capital da Caixa

Após as notícias de que o governo planeja uma Oferta Pública Inicial das ações da Caixa Econômica Federal (CEF), as entidades de defesa dos trabalhadores do banco demonstraram com clareza sua oposição diante da informação. Segundo a Contraf/CUT, não existe razão para abrir o capital, na medida em que a Caixa é um banco público que cumpre extraordinário papel social e é a instituição que lidera a concessão de empréstimos habitacionais no país.

Além do mais, a possível abertura de capital poderia en-

fraquecer a atuação da Caixa e afetar os programas sociais do governo, uma vez que haverá pressão dos acionistas para aumentar os lucros e gerar dividendos, colocando em segundo plano o papel social do banco.

Assim como a APCEF/RJ e a Contraf/CUT, que também engrossam a luta e a pressão contra a abertura de capital da

CEF, a Fenaef foi mais longe e divulgou um editorial intitulado “Luta e mobilização são

fundamentais para que a Caixa continue 100% pública”, onde demonstra a importância da empresa como banco social, bem como

repudia qualquer possibilidade de abertura de seu capital. Para as entidades, o fortalecimento dos bancos públicos não

pode parar, em especial nesse momento ímpar no qual o Brasil se encontra.

A APCEF/RJ defende a linha de que a Caixa é patrimônio do povo brasileiro e o terceiro maior banco do país e, por isso, merece ser valorizada e respeitada, nunca ao contrário. A Diretoria da APCEF/RJ entende que o governo deve fortalecer a CEF e não debilitá-la, pois isso acarretaria na piora constante das condições de vida dos brasileiros, além de consequências inimagináveis ao país.



CIPA do Barrosão tem novos membros

Empregados da Caixa eleitos para a Comissão tomam posse neste primeiro mês de 2015

Foram empossados no dia 6 de janeiro, os novos membros da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) do prédio da Caixa da Almirante Barroso, o Barrosão. A Comissão, que tem como principal finalidade prevenir acidentes e doenças decorrentes do trabalho, de modo a preservar a vida e promover a saúde dos trabalhadores lotados no prédio da Barroso, terá gestão durante todo o ano de 2015.

O novo grupo é composto por vinte membros, sendo dez titulares e dez suplentes. Entre os titulares estão: Carlos Arthur Newlands Junior; Nerisvaldo Vieira Farias; Paulo Cezar Martin do Nascimento; Eustáquio Cir Nunes Coelho; Antenor Silva Carvalhaes; Fidel Roberto Gutierrez; Lázaro Antônio de Santana; Vilma Pereira da Silva de Assis; Rúbia Roseane Rodrigues Lima e Leonardo de Castro Rodrigues. Já os suplentes



são: Renato Silva Ramos; Margaret Regina Carvalho; Carlos Alberto de Azevedo; Marcelo Clemente da Cruz; Aline Ferreira de Oliveira; Alexander Alves Mendonça; Marisa da Silva Prado; Clodoaldo Dutra Vargas; Cláudio Barros Areias Correia e Roger Cristiano Brock.

Além dos empossados, estiveram presentes na cerimônia o Presidente da APCEF/RJ, Paulo Matileti; a Vice-presidente do Sindicato dos Bancários do Rio de Ja-

neiro, Adriana da Silva Nalesso; a Gerente de Filial da GIPES/RJ, Janete Dias Pinheiro; a coordenadora de filial e gestora da CIPA, Suzana Cyrne e o Supervisor da CIPA, Anderson Amorim.

O Presidente da APCEF/RJ aproveitou a oportunidade para reforçar a importância das CIPAs para proteção da saúde e segurança do trabalhador. “Ter representantes que fazem parte da Caixa preocupados com a segurança dos

empregados da empresa é uma ação fundamental para a proteção e qualidade de vida dos funcionários que trabalham nesta unidade”, disse Matileti, que complementou informando que a APCEF/RJ estará sempre presente em ações que visam o melhor para os empregados da Caixa. “Estamos aqui para lutar por melhores condições para vocês”, finalizou.



Traga sua família para a Sede Campestre da APCEF/RJ



Que tal passar momentos de diversão e lazer pertinho da natureza? Na Sede Campestre de Jacarepaguá você pode! Com 300 mil metros quadrados de área verde e espaço para prática de esportes, o local é ideal para aproveitar momentos únicos e indescritíveis ao lado da família e amigos.

O espaço conta com campos de futebol de grama sintética e natural, quadra de tênis, quadra de futevôlei, piscina para adulto e criança, parquinho, salão de festas, estacionamento exclusivo, entre outras van-

tagens, tudo para que os associados passem momentos de entretenimento e descontração com a família, além de exercitarem o corpo.

Na Sede é possível ainda realizar um churrasco animado entre amigos. Com uma excelente infraestrutura, são disponibilizados sete quiosques com oito churrasqueiras, onde os associados podem confraternizar. Mas, vale lembrar que, as reservas para utilização das churrasqueiras são sempre feitas com antecedência na própria Sede e a lista de convidados deverá ser en-

tregue 24 horas antes do evento, assim como o pagamento da taxa de reserva.

Além disso, o espaço da APCEF/RJ conta ainda com uma lindíssima cachoeira, que tem água geladinha vindo direto da nascente. Uma opção para quem desejar se refrescar sem precisar frequentar a piscina. A Sede Campestre de Jacarepaguá oferece tudo para que os associados tenham momentos prazerosos e inesquecíveis.

Venha aproveitar! A Sede Campestre fica na Estrada do Qui-



tite, 362, Freguesia, Jacarepaguá – RJ, com funcionamento de terça a domingo, das 8h às 17h e nos horários de verão das 8h às 19h. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone: (21) 2447-3141.

Aproveite o melhor do verão na Sede Praiana da APCEF/RJ

Quer passar o verão em uma cidade que emana calor e diversão? Saiba que entre as inúmeras vantagens que a APCEF/RJ oferece aos seus associados, está a oportunidade de se hospedar na Sede Praiana de Cabo Frio.

Localizada a apenas 200 metros da Praia do Foguete e a cinco minutos do Centro, a Sede é composta de 20 aconchegantes suítes com TV, frigobar e ar-condicionado. Além de conter também salão de jogos, piscina ao ar livre, estacionamento

privativo gratuito, serviço de café da manhã e wi-fi. Ou seja, a opção ideal para passar um fim de semana de verão com os amigos ou familiares.

Então, não perca a oportunidade de ter um verão incrível na Costa do Sol. Ligue para APCEF/RJ e faça sua reserva. E se você ainda não é sócio da APCEF/RJ, mas deseja desfrutar também da Sede Praiana, entre em contato com a Associação e filie-se hoje mesmo.

Para mais informações,



basta ligar para o telefone: (21) 2532-4275 e falar com Tatiane. A Sede de Cabo Frio fica na Ave-

nida dos Jardins, nº 01 - Cancela 02 - Praia do Foguete - Cabo Frio. Venha aproveitar o melhor do sol!

Dia dos Aposentados será comemorado na Sede Campestre de Jacarepaguá

Com o intuito de manifestar toda gratidão e reconhecimento por anos de serviços prestados com ética, eficiência, comprometimento, participação e colaboração, sobretudo, no desenvolvimento de um dos maiores bancos públicos do país, a Caixa Econômica Federal (CEF), a APCEF/RJ e a Fenae convidam todos os seus associados para a festa em comemoração ao Dia Nacional do Aposentado.

Churrasco e música ao vivo marcarão o evento, que ocorrerá no dia 4 de fevereiro na Sede Campestre de Jacarepaguá, de 12h às 17h. Associados, aposentados e seus de-



pendentes serão muito bem-vindos. O evento é gratuito e contará também com sorteio de brindes para os sócios.

O Dia do Aposentado é comemorado em 24 de janeiro. A data foi criada em 1981 pela Lei 6.926 e foi escolhida porque nes-

se mesmo dia, em 1923, ocorreu a histórica assinatura da Lei Eloy Chaves. Norma que criou a Caixa de Aposentadoria e Pensão para os empregados das empresas privadas das estradas de ferro, base do atual Instituto Nacional de Previdência Social (INPS).

Réveillon na Sede Praiana reúne associados e Presidência em comemoração sublime



Os associados da APCEF/RJ que optaram por passar a virada de ano e receber 2015 na Sede Praiana de Cabo Frio não se arrependeram.

Pelo contrário, o Réveillon foi um grande sucesso e, além de ter contado com uma ceia especial, os presentes puderam se confraternizar e utilizar todas as instalações da bela Sede de Cabo Frio.



O cardápio da ceia de final de ano contou com delícias como: chester, peru, tender, arroz, farofa, mix de castanhas, entre outros. Já a mesa de sobremesas estava de dar água na boca

com as clássicas rabanadas, pudim de leite, manjar branco, panetone, além de frutas variadas.

O Presidente da APCEF/RJ, Paulo Matileti, foi um dos que passou o Réveillon na Sede Praiana e, aproveitou a ocasião para festejar junto aos associados e agradecer por mais um ano de lutas e conquistas dos empregados da Caixa Econômica Federal. "A Sede Praiana nos recebeu de braços abertos e pudemos usufruir de toda sua estrutura impecável, além de brindar o ano de 2015 que acabou de nascer", afirma.

APCEF/RJ garante folia dos empregados da Caixa com baile de Carnaval no dia 6 de fevereiro



A Associação do Pessoal da Caixa Econômica Federal (APCEF/RJ) convida todos os associados para o Baile de Carnaval da Entidade. A folia acontecerá no dia 6 de fevereiro às 18h, no Espaço do Economiário Idimar Ramos Bastos, na Sede Administrativa da APCEF/RJ - Av. Treze de Maio, 23, sobreloja, Centro do Rio de Janeiro.

A festa promete muita dança e alegria com DJ tocando as melhores marchinhas clássicas de carnaval, além de comidas como caldos, frios e bebidas liberadas. Para animar ainda mais o festejo, haverá também pintura facial e foto maluca. E, mais, as melhores fantasias levarão uma premiação para casa.

Os associados da APCEF/RJ devem confirmar presença através do email: apcefrj@apcefrj.org.br ou ligar para (21) 2532-4275 e falar com Tatiane Lima. A entrada para o Baile de Carnaval é franca. De acordo com o Presidente da APCEF/RJ, Paulo Matileti, a festa será uma espécie de happy hour para os associados que vão sair direto do trabalho para o Espaço do Economiário. "Queremos promover a integração e alegria entre nossos sócios e o Carnaval é uma das melhores épocas para isso", concluiu.

Mais segurança aos empregados da Caixa



APCEF/RJ endossa a cobrança do Sindicato dos Bancários por mais proteção nas agências da Caixa no Rio de Janeiro

Diante do aumento no número de assaltos às agências da Caixa Econômica Federal em dezembro do ano passado, os diretores do Sindicato dos Bancários do Rio de Janeiro se reuniram com os representantes da área de segurança (Giseg-RJ) do banco, a fim de cobrar explicações sobre a fragilidade do setor e reivindicar providências urgentes para a situação.

Segundos os diretores do

Sindicato, nos últimos meses, ocorreram mais de quatorze assaltos no Rio e Grande Rio, sendo oito na capital e, há ainda unidades que relataram mais de uma ocorrência. Na oportunidade, os representantes dos empregados da CEF exigiram melhorias nos sistemas de segurança e aumento no número de vigilantes. Reivindicações estas, que serão abordadas também na mesa de negociação com a Caixa.

Os sindicalistas lembraram também que, em casos de ocorrências de assalto e acidentes de trabalho, a emissão da CAT (Comunicação de Acidentes de Trabalho) precisa ser realizada no prazo de 24 horas, sendo este um direito do trabalhador, previsto em lei.

A APCEF/RJ endossa a cobrança do Sindicato dos Bancários em prol de mais segurança aos empregados, clientes e usuários da

Caixa Econômica Federal. “É um absurdo uma empresa como a Caixa, que retém lucros exorbitantes anualmente, não tenha a mínima preocupação com a segurança e proteção dos seus empregados, que são os seus pilares. Não vamos descansar até que a CEF se conscientize do problema e tome providências urgentes”, exige o Presidente da APCEF/RJ, Paulo Matileti.

Comunicado de Acidentes de Trabalho - CAT - tem que ser geral e irrestrito

CAT: APCEF/RJ repudia o não cumprimento do Acordo Coletivo de Trabalho da CEF

Os empregados de uma agência pertencente à Caixa Econômica Federal, em São Paulo, foram mantidos reféns após homens armados terem invadido a unidade no início de dezembro de 2014. Após o susto, a Gipes/SP realizou uma “triagem” para apontar quem estava “mais abalado” e, assim, sugerir a abertura de Comunicado de Acidente de Trabalho (CAT) apenas para alguns empregados.

Porém, conforme a cláusula 29 do Acordo Coletivo Aditivo à Convenção Coletiva de Trabalho (CCT), no seu parágrafo segundo, assalto, sequestro ou ten-

tativa de sequestro de bancários são considerados acidentes de trabalho e é garantida a emissão de CAT para todos os empregados presentes no momento do acontecido. Além do mais, todos os empregados têm o direito de passar por uma avaliação médica que indicará uma eventual necessidade de afastamento.

Assim como a APCEF/SP, que denunciou este lamentável episódio, a APCEF/RJ defende a ampliação da segurança em todas as agências da Caixa espalhadas pelo Brasil, bem como, o cumprimento do Acordo Coletivo Aditivo à Convenção Coletiva

de Trabalho (CCT) de forma geral e irrestrita. “É necessário que a Caixa cumpra o que é de direito, principalmente no que tange a segurança de seus empregados”, afirma o Presidente da APCEF/RJ, Paulo Matileti.



CALOR INFERNAL NAS AGÊNCIAS DA CAIXA

APCEF/RJ apoia operação do Sindicato dos Bancários no fechamento de agências sem sistema de ventilação



Todo verão é a mesma coisa. Basta a cidade do Rio de Janeiro esquentar um pouco mais para os aparelhos de ar-condicionado das agências da Caixa pararem de funcionar. Quem é empregado do banco, cliente ou usuário sabe que esse fato não é nenhuma novidade, considerando o histórico de falta de ventilação que ocorre todos os anos, principalmente nos meses mais quentes, mostrando o desrespeito, despreparo e falta de consideração da CEF para com todo o seu quadro.

Diante disso, o Sindicato dos Bancários do Rio de Janeiro com apoio da APCEF/RJ, iniciou uma operação de fiscalização para fechar as unidades bancárias que estejam sem um sistema de ventilação adequado. E apenas na primeira semana de janeiro duas agências da Caixa foram interditadas

por conta do problema. A da Alfândega no dia 5 de janeiro e a agência Teleporto no dia 7, ambas no Centro do Rio.

No entanto, essa falta de climatização que vem prejudicando funcionários, clientes e usuários ocorreu também no fim do ano passado, obrigando as entidades representativas dos empregados da CEF a tomarem providências.

Em outubro, a mesma ação conjunta fechou, por dois dias seguidos, a agência da Caixa Econômica Federal da Rua Senador Dantas, nº 37, que durante nove dias manteve os aparelhos de ar-condicionado funcionando precariamente.

Para o Presidente da APCEF/RJ, Paulo César Matileti, se depender da CEF, as condições de trabalho e a qualidade de vida dos empregados serão deixadas para último plano, pois na visão da

Caixa, os lucros são os mais importantes. “Basta chegar o verão para as agências comecem a apresentar problemas no sistema de ventilação. Enquanto isso, os funcionários, clientes e usuários sofrem com condições insalubres por conta do calor infernal que tem feito. Isso precisa acabar!”, afirma Matileti.

Desta forma, a APCEF/RJ apoia a ação do Sindicato dos Bancários do Rio de Janeiro e exige ainda que a Gilog, setor de logística e manutenção da Caixa, tome providências urgentes para o problema de falta de estrutura e funcionamento nos aparelhos de ar-condicionado nas agências cariocas. “Não podemos deixar isso acontecer. É preciso deixar claro que ter uma agência climatizada não é privilégio, mas uma necessidade”, finaliza o Presidente da APCEF/RJ.

Plano de Apoio à Aposentadoria na Caixa só depende da aprovação do DEST



Em reunião realizada no dia 18 de novembro de 2014, a última do ano, o Conselho de Administração (CA) da Caixa Econômica Federal aprovou o Plano de Apoio à Aposentadoria (PAA), o que beneficiará empregados do banco que estão aposentados, mas continuam a trabalhar e também aqueles que estão aptos a se aposentar.

Com a aprovação, o tema, que também foi acatado pelo Conselho Diretor da empresa, segue agora para apreciação do Departamento de Coordenação e Governança das Empresas Estatais (DEST) do Ministério do Planejamento para a implantação. “Esse plano beneficiará muito os aposentados ativos e para os que desejam se aposentar. Estamos na torcida pela aprovação do tema no DEST”, afirma o Presidente da APCEF/RJ, Paulo Matileti.

Restaurante da APCEF/RJ no Centro do Rio tem novo cardápio e menor preço

Comida deliciosa com gostinho de quero mais a preço atrativo no Centro do Rio de Janeiro? Parece sonho, mas é realidade! Agora os sócios da APCEF/RJ podem experimentar uma variedade de pratos apetitosos no restaurante na Sede administrativa da Associação por apenas R\$ 1,99 - 100 gramas.

Isso mesmo! Enquanto a maioria dos restaurantes cobra entre R\$ 40,00 a R\$ 80,00 o quilo da comida nas redondezas, a APCEF/RJ oferece aos seus associados um cardápio reformulado cheio de delícias como: empadões, quiches, além de uma maior variedade de legumes e carnes a R\$ 19,90 o quilo.

O restaurante da APCEF/RJ fica localizado na Av. 13 de Maio, 23, sobreloja, Centro do Rio e fun-

ciona das 11h30 às 15h. O novo preço entra em vigor no dia 12 de janeiro e será necessária a apresentação da Carteira de Associado ou Contracheque.



Falta de chuvas e pequenas barragens contribuem para a diminuição do volume de água da cachoeira

Em decorrência da grande seca que diminuiu consideravelmente o volume de água na cachoeira da APCEF/RJ, associados e diretores da Entidade, acompanhados do Presidente Paulo Matileti, foram à Sede Campestre de Jacarepaguá para averiguar se algo mais estava colaborando para o problema.

Eles se reuniram na manhã do dia 10 de janeiro e subiram uma trilha, com duração de cerca de uma hora e meia, até a cabeceira de uma das nascentes que formam

a cachoeira que desagua na Sede. Lá no topo descobriram que alguns usuários, de forma irresponsável, haviam construído pequenas barragens com as próprias pedras que ladeiam a cabeceira da cachoeira, ação essa que estava provocando o impedimento do fluxo normal, diminuindo, desta forma, o volume das águas da cachoeira central da Sede Campestre.

“Creio que com esse desbloqueio e a chegada de novas chuvas o volume de água aumentará con-

sideravelmente lá embaixo, possibilitando assim que mais e mais associados voltem a usufruir da nossa cachoeira como nos anos anteriores”, disse o Presidente Paulo Matileti.

Como ninguém é de ferro, após a remoção das pedras que estavam represando e impedindo a descida natural das águas, alguns associados e diretores aproveitaram o forte calor e tomaram um refrescante banho lá no topo da cachoeira.



Começam os preparativos para os Jogos Regionais Sul e Sudeste 2015



Os Jogos Regionais Sul e Sudeste 2015 já têm data e local definido. As partidas acontecerão em São Paulo, entre os dias 4 a 7 de junho. Assim como nas edições anteriores, a APCEF/RJ enviará delegação para participar das competições e, inclusive, a Diretoria já se movimenta nos preparativos e treinamento dos atletas.

A modalidade de tênis de campo, por exemplo, já teve suas inscrições abertas para as seletivas. As partidas acontecem na Sede Campestre de Jacarepaguá, aos sábados e domingos a partir das 14h, até o dia 14 de março. De acordo com o Presidente da APCEF/RJ, Paulo Matileti, a expectativa com os Jogos Regionais deste ano é muito positiva. “Estamos otimistas com as possibilidades de vitórias que nossos atletas poderão angariar”, ressalta Matileti.

Os Jogos Regionais são realizados a cada dois anos, nas cinco regiões do país. Para participar, o empregado da Caixa deve ser filiado a uma Apcef. Este ano, as competições deverão reunir cerca de 3.300 atletas em modalidades como natação, atletismo, vôlei de areia, futebol soçaite, futsal, sinuca, tênis de campo, tênis de mesa, voleibol, vôlei de areia, xadrez, entre outros.